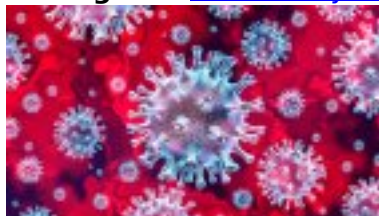


## Tájékoztató a koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében

2020. március 13.

Kategória: [Önkormányzat](#) [1]



A Kormány a koronavírus tömeges elterjedésének megelőzése érdekében veszélyhelyzetet hirdetett, a nyáregyházi képviselő-testület pedig további, településszintű intézkedések bevezetéséről döntött. A rendkívüli jogrend elrendelésével számos intézkedés lépett életbe, melyek betartása mindenki számára kötelező!

Önkormányzatunk továbbra is az Operatív Törzs, valamint a Kormány által megfogalmazott irányelveket követi a koronavírus elleni védekezéssel kapcsolatban, és minden szervezettől, intézménytől, közösségtől, valamint magánszemélytől ugyanezt kéri.

Kulcsfontosságú, hogy a vírus terjedését minden eszközzel lassítsuk, ezért kérjük a Lakosságot, hogy az Operatív Törzs ajánlásait, előírásait maradéktalanul tartsa be, valamint kiemelten figyeljen a szokásos higiéniai szabályok betartására.

Kérjük, hogy a mellékelt tájékoztatókat szíveskedjenek minél több helyen megosztani, és az abban foglaltakat saját maguk, családtagjaik, embertársaik érdekében maradéktalanul betartani, valamint erre figyelmeztetni a környezetükben élőket!

Tegyünk meg mindent biztonságunk, egészségünk és a környezetünkben élők védelme érdekében!

**KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK**

**TÜNETEK**

**JELLEMZŐ TÜNETEK**

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉGZŐMŰV

**ELŐFORDULHAT**

- IZOM-FÁJDALOM
- ORR-DUGULÁS
- ORR-FOLYÁS
- TOROKFÁJÁS
- HASMEHÉS
- PÁRADTSÁG

**FONTOS TUDNI!**

- A fertőzettek 80%-a kezelés nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzéstől 1-mal alakul ki súlyosabb tünet

**MIT TEGYEK?**

**HA** Fennem tartalom utasít vagy kórházban látom fertőzött személyt

**ÉS** TUNETET ÉSZLEL

Telefonoldj háziorvosodra, NE menj be rendelésre, kórházba!

☎ 06 80 277 455  
☎ 06 80 277 456

**ÉS** NEM ÉSZLEL TUNETET

14 napos megfigyelés járunk, és hívja a család többiekét!

**ÖVINTÉZKEDÉSEK**

**KÉZMOSSÁG**

Denzőszerelem és alaposan mossam kezet vízzel és szappannal, vagy fertőtlenítő szappannal, legalább 20 másodpercig.

**MASZK**

Csak akkor használj maszkot, ha légzőszervi tüneteid vannak (szárazság, köhögés), ezzel véd a környezetben levőket.

**ZSEBKENŐ**

Közhelyeken, tömegeseményeken viseld a szájaid és orrod a behajlított könyökkel vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobd ki a zsebkendőt.

**HIGIÉNY**

Szemhez, szájhoz, orrhoz csak kézfertőtlenítővel nyúlj! Kerüld a nagy tömeget, zárt légtérű helységeket!

KORONA ÖRÖKSZÖRÖM HÍVÓSZÁMA: 06 80 277 455

[2]

**OGYEI VÉDJE MAGÁT A FERTŐZÉSTŐL!**

**MIRE ÜGYELJEN?**

- Kerülje a kapcsolatot felhívógő tünetekkel rendelkező embertől!
- Köhögéskor,üsszentéskor használjon szelkandót, használat után azonnal dobja ki, majd mosson kezet vízzel és szappannal, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Csak tiszta kézzel érintse szemét, száját és orrát!
- Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 30 másodpercig. Amennyiben erre nincs lehetőség, alkalmazzon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Kerülje a zsúfolt helyeket, sorban állás közben ügyeljen arra, hogy legalább 1 méteres távolságot tartson!

**MIT TEGYEN, HA...**

COVID-19 vírus fertőzésre jellemző tünetei (láz és/vagy köhögés és/vagy nehézségess) vannak

**ÉS**

A tünetek kezdetét megelőző 14 napon

- az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

**VAGY**

- érintkezett igazoltan fertőzött személlyel

**NE MENJEN KÖZÖSSÉG!**      **NE MENJEN ÖRÖVÖM BENCÉLÉSRE, KÖHÖGÉSRE, GYÖGYVÉSZETRE!**      **HÍVJA TELEFÓNON HAZORVOSÁT!**

FOLYAMATOSAN FRISSLŐ INFORMÁCIÓKÉRT KERESSE FEL A WWW.KORONAVIRUS.GOV.HU WEBOLDALT.

[3]

[4]

**TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN**

**VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!**

Műsőbb szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordulunk néhány fontos tanáccsal. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömeggyűlékeket is!
- Kerüljék az érintkezést lázas beteggel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szelkőtessenek gyakran!
- Kerüljék az örvölés szelkős formáit, a puszt, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tünetek vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóira. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszerek beszerzésével. Ha valamilyen családtag karóiban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősobb szelével, nagyszelével!

**TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!**

Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](http://koronavirus.gov.hu)

[5]

Részletesebb információkért keresse fel a [koronavirus.gov.hu](http://koronavirus.gov.hu) [6] weboldalt!

Csatolmány

[Általános tájékoztató az új koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében](#) [7]

[Koronavírus tudnivalók \(OÉGYI\)](#) [8] 143.34 KB

[Védje magát a fertőzéstől \(OÉGYI\)](#) [9] 398.42 KB

- [Impresszum](#)
- [Site map](#)
- [Kapcsolat](#)

Készítette: [TérMűves](#)

**Source URL:** <http://www.nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirus-jarvanyos-terjedesenek-megelozese-erdekeben?mini=2026-03>

#### Links

- [1] <http://www.nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat>
- [2] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/koronavirus\\_tajekoztato.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_tajekoztato.png)
- [3] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/koronavirus\\_vedje\\_magat.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_vedje_magat.png)
- [4] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/altalanos\\_taj.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/altalanos_taj.png)
- [5] [http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/\\_egyeb/covid-19/koronavirus\\_idosek.png](http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_idosek.png)
- [6] <https://koronavirus.gov.hu/>
- [7] [http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos\\_tajekoztato.pdf](http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos_tajekoztato.pdf)
- [8] [http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus\\_tajekoztato\\_nyomtathato.pdf](http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_tajekoztato_nyomtathato.pdf)
- [9] [http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus\\_vedje\\_magat\\_nyomtathato.pdf](http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_vedje_magat_nyomtathato.pdf)