

OGYEI VÉDJE MAGÁT A FERTŐZÉSTŐL!

MIRE ÜGYELJEN?

- Kerülje a kapcsolatot felhőgőző tünetekkel rendelkező embertől!
- Köhögéskor, tüsszentéskor használjon szelídendőt, használat után azonnal dobja ki, majd mosson kezet vízzel és szappannal, vagy használjon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Csak tiszta kézzel érintse szemét, száját és orrát!
- Rendszeresen mosson kezet szappannal legalább 30 másodpercig. Amennyiben erre nincs lehetőség, alkalmazzon alkoholos kézfertőtlenítőt!
- Kerülje a zsúfolt helyeket, sorban állás közben ügyeljen arra, hogy legalább 1 méteres távolságot tartson!

MIT TEGYEN, HA...

COVID-19 vírus fertőzésre jellemző tünetei (láz és/vagy köhögés és/vagy nehézségessé) vannak

ÉS

A tünetek kezdetét megelőző 14 napon

- az új koronavírus fertőzéssel érintett területen járt

VAGY

- érintkezett igazoltan fertőzött személlyel

NE MENJEN KÖZÖSSÉGI HELYZETEKRE! **NE MENJEN ORVOSI BEMUTATÓRA, KÖHÖGÉSE, GYÖGYVÉSZETRE!** **HÍVJA TELEFONON HAZORVOSÁT!**

POLYMATOSAN FRISSLŐ INFORMÁCIÓKÉRT KERESSE FEL A WWW.KORONAVIRUS.GOV.HU WEBOLDALT.

[3]

[4]

TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN

VIGYÁZZUNK IDŐS SZERETTEINKRE!

Működő szeretteink jobban ki vannak téve a koronavírus-fertőzés kockázatának. Ezért most hozzájuk fordítunk néhány fontos tanácsot. Ezekkel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

- Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket, a csoportos rendezvényeket és lehetőség szerint a tömeggyűlékezt is!
- Kerüljék az érintkezést lázas beteggel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!
- Mossanak rendszeresen kezet, és szelídtessenek gyakran!
- Kerüljék az öltöztetés szándékos formáit, a puszt, az ölelést és a kézfogást!
- Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!
- Ha tünetek vannak (pl.: láz, száraz köhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen, hanem telefonon jelentkezzenek a háziorvosuknál!

Fontos, hogy a családtagok is jobban figyeljenek idős hozzátartozóira. Segíthetik őket bevásárlással, vagy a rendszeresen szedett gyógyszerek beszerzésével. Ha valamilyen családtag karanténban fertőzött területen járt, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősabb szüleivel, nagyszüleivel!


TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

[5]

Részletesebb információkért keresse fel a koronavirus.gov.hu [6] weboldalt!

Csatolmány

 [Általános tájékoztató az új koronavírus járványos terjedésének megelőzése érdekében](#) [7]

 [Koronavírus tudnivalók \(OÉGYI\)](#) [8] 143.34 KB

 [Védje magát a fertőzéstől \(OÉGYI\)](#) [9] 398.42 KB

- [Impresszum](#)
- [Site map](#)
- [Kapcsolat](#)

Készítette: [TérMűves](#)

Source URL: <http://www.nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat/tajekoztato-koronavirus-jarvanyos-terjedesenek-megelozese-erdekeben?mini=2026-04>

Links

- [1] <http://www.nyaregyhaza.hu/hirek/onkormanyzat>
- [2] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_tajekoztato.png
- [3] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_vedje_magat.png
- [4] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/altalanos_taj.png
- [5] http://nyaregyhaza.hu/sites/all/files/_egyeb/covid-19/koronavirus_idosek.png
- [6] <https://koronavirus.gov.hu/>
- [7] http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/altalanos_tajekoztato.pdf
- [8] http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_tajekoztato_nyomtathato.pdf
- [9] http://www.nyaregyhaza.hu/sites/all/files/koronavirus_vedje_magat_nyomtathato.pdf